

Donatella Arcangeli: ADHD: kaj narediti (in česa ne); Ljubljana, DZS, 2024. Število strani 132.

Hiter vodič za učitelje (pa tudi starše in vse, ki se ukvarjajo z otrokom z ADHD) je namenjen čim bolj učinkovitemu soočanju s težavnimi vedenji, ki so značilna za motnjo pomanjkanja pozornosti/hiperaktivnost. Ne ponuja hitrih rešitev, temveč praktične nasvete za izboljšanje vedenja otrok z doslednim upoštevanjem priporočil in timskim delom. Avtorica, nevrologinja Donatella Arcangeli, razlaga 15 značilnih vedenj ADHD, ponuja rešitve, nasvete za posredovanje in navodila za sodelovanje s starši. Knjiga vsebuje tudi uporabne tabele, vprašalnike in predloge vzgojnih nagrad. Namenjena je kot praktičen pripomoček za vsakodnevno delo z otroki z ADHD.

## NE SPOŠTUJE vrstnega reda

### KAJ NAREĐITI

#### ZAKAJ TO POČNE?

Ker ne prenese čakanja in se mu ne zdi smiselno čakati v vrsti.

Ker nima zavor in socialne intuicije.

Ker želi biti prvi in tako pritegniti učiteljevo pozornost.

- ✓ **Postopoma** ga naučite potrpežljivosti in čakanja, najprej za kratek, nato pa za vedno daljši čas.
- ✓ V razrednih razpravah določite vrstni red s številkami.
- ✓ Navadite ga dela **v skupini**, skupaj s sošolci.
- ✓ Vedno ga imejte pod nadzorom.
- ✓ Vi določite vrstni red (v pogovoru, igri, kdo je prvi v vrsti, itd.).



**Marco Pontis: Avtizem: kaj narediti (in česa ne), Ljubljana, DZS, 2024. Število strani 152.**

Priročnik AVTIZEM – Hiter vodič za učitelje v osnovni šoli je namenjen učiteljem, staršem in vsem, ki se ukvarjajo z otroki z avtizmom. Avtor, profesor Marco Pontis, ponuja praktične nasvete za izboljšanje vedenja otrok z avtizmom, ki temeljijo na usklajenem delu učiteljev, strokovnjakov in staršev. Knjiga razlaga 15 značilnih vedenj avtizma in vsebuje kratka navodila, kako ukrepati v razredu ter kako sodelovati s starši. Poleg tega priročnik vključuje nasvete za strukturiranje učnega okolja in strokovne nasvete za učinkovito delo z otroki z avtizmom.

**PONAVLJA**  
*besede in stavke*

**ZAKAJ TO POČNE?**

Ker je ponavljanje besed ali stavkov (eholalija) lahko način za umiritev.

Ker je to lahko poskus komunikacije.

Ker mu zvok njegovih besed lahko daje pozitivno senzorno potrditev.

**KAJ NAREDITI**

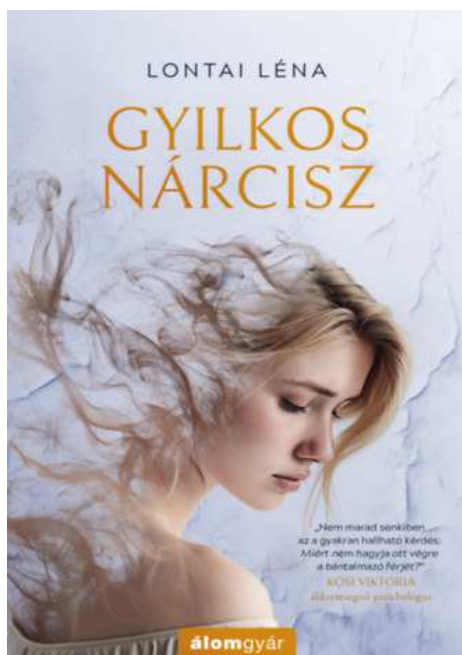
- ✓ Poskusite razumeti, kakšno funkcijo ima to vedenje pri posameznem otroku.
- ✓ Poskusite opazovati, kaj se zgodi tik pred (vzroki) in takoj po (posledice) ponavljanju besed ali stavkov.
- ✓ Poskusite odkriti, ali se eholalija poveča med aktivnostjo ali med nestrukturiranimi in nepredvidenimi trenutki, ki lahko povzročijo tesnobo, ali v prisotnosti senzornih dražljajev, na katere je otrok preobčutljiv.



**Lontai Léna: Könnyező liliomok, Budimpešta, Álomgyár Kiadó, 2021. Števílo strani 350.**

Lili csodás gyermekkorá csak odáig tart, amíg nővére férje vissza nem él a bizalmával, és olyat tesz, ami örökre megpecsételi a lány sorsát. Szexuálisan bántalmazza Lilit, aki a történetek után szeretne segítséget kérni - ám éppen azok utasítják el, akikben a legjobban bízott. Csak felnőttként jön rá, hogy elutasító és tehetetlen családtagjai maguk is rettenetes traumákkal élnek.

Hány és hány generáció sorsát határozza meg az abúzus? Érdemes-e háborítani a múltat vagy jobb tovább élni tudatlanul? Lili világa minden egyes nappal összedőlni látszik. Vajon képes lesz a romokból újraépíteni magát?



**Lontai Léna: Gyilkos narcisz, Budimpešta, Álomgyár Kiadó, 2024. Število strani 334.**

A fájó emlékek béklyóit lerázó Titanilla végre ismét önmaga, és erős kisugárzására felfigyel egy sármos plasztikai sebész, Adrián. Kapcsolatuk észveszejtő gyorsasággal jut el az eljegyzésig. A lány barátai hiába próbálják őt óvni, Titi menthetetlenül szerelembe esik. Édesanyjával és húgával együtt a férfi rajongóivá válnak.

A Covid beköszöntével luxusházuk díszes kalitkává válik. A hanyatló anyagi helyzetük Adriánból kihozza a fenevadat.

Titanilla megjárja a pokol legmélyebb bugyrait, mire ráeszmél, a férje múltjában kell kutatnia, hogy szabadulni tudjon a gyilkos közegeből. A férfi azonban a manipuláció nagymestere. Ha egy időre Titi el is távolodik, azonnal visszarántja magához a lány szívét. Hiszen hozzá tartozik, ezért véglegesen magához kell kötnie.

Sikerülhet egy összetört lelkű nőnek kiszabadulnia egy ragadozó karmai közül? És mit kell megtennie érte?



**Lontai Léna: Gyilkos nárcisz, Budimpešta, Álomgyár Kiadó, 2023. Število strani 346.**

"Történet a mélyszegénység kiszolgáltatottságából a szabadsághoz vezető útról." - Mátrai Szilvia író

"Ez a könyv önfogadást és önbecsülést tanít, miközben minden oldala olyan izgalmat rejt, hogy lehetetlen." - Bucsi Mariann író

"Cigánynak születni már önmagában küzdelem!" - Danó Éva szociális munkás

Tehetséges és gyönyörű.

De a világ ellene dolgozik.

Evelin félig roma, félig magyar. Budapest legszegényebb kerületében él beteg édesanyjával, aki anyagilag nem képes támogatni a lányt. Mégis mindent megtesz, ami erejéből telik, hogy Evelin a képességeinek megfelelő iskolába kerüljön, és hogy kikezdehetetlen értékeket ültessen el a lányában. Minden jól alakul, Evelin kiszakad a visszahúzó közegeből, de édesanyja egészségi állapota miatt hamarosan olyan döntésre kényszerül, amely minden reményét porrá zúzhatja: alig tizennyolc évesen áruba bocsátja a szüzességét, és eladja magát egy sugar daddynek.

A kitartója ismert politikus, aki egyre inkább ragaszkodik a lány társaságához, és egy jobb élet lehetőségével kecsegteti. Evelinnek azonban rá kell jönnie, hogy a jómódot a férfi mocskos ügyletei biztosítják, és ha így él tovább, akkor anyja szavát veszi semmibe. Ebből a helyzetből szabadulnia nagyon nehéz, és olyan emberek segítségét kell kérnie, akikben talán kár megbíznia.



**Gabor Maté in Gordon Neufeld: Otroci nas potrebujejo: Zakaj so starši pomembnejši od vrstnikov, Ljubljana, Primus, 2025. Število strani 415.**

V knjigi dr. Neufeld in dr. Maté raziskujeta sodobni fenomen sledenja vrstnikom: pojav, kjer so otroci in najstniki svoje vrednote, identiteto, vzorce vedenja in načela, kaj je prav in kaj narobe, začeli prevzemati od vrstnikov in ob tem popolnoma ignorirajo svoje starše.

Vodilni mednarodni strokovnjak za razvoj otrok, dr. Gordon Neufeld, se skupaj s priznanim avtorjem dr. Gaborjem Matéjem loti enega najbolj zaskrbljujočih trendov našega časa: *Otroci današnjega časa imajo svoje vrstnike za vzor – glede svojih vrednot, identitete in pravil obnašanja.*

Ta »vrstniška usmerjenost« spodbuja povezanost družine, moti zdrav razvoj ter spodbuja sovražno in s spolnostjo prežeto kulturo mladih. Otroci na koncu postanejo preveč konformistični, neobčutljivi in odtujeni, biti »kul« pa jim je najpomembnejše.

Knjiga *Otroci nas potrebujejo* pojasnjuje vzroke za ta pomemben upad starševskega vpliva – in pokaže, kako se »ponovno navezati« na sinove in hčerke, doma vzpostaviti ustrezno hierarhijo, dati otrokom občutek varnosti in razumljenosti ter si ponovno pridobiti otrokovo privrženost in ljubezen.



**Carlos Báidez: Čudežni fant: Življenje in igra Luke Dončiča, Ljubljana, MKZ, 2025. Število strani 368.**

Dolgo pričakovana biografija, ki opisuje bleščečo življenjsko in poklicno pot Luke Dončiča, enega največjih slovenskih športnikov v zgodovini.

Španski športni novinar Carlos Báidez je napisal biografijo o čudežnem mladem košarkarju, ki je komaj trinajstleten začel kariero pri španskem Realu iz Madrida, s tem klubom osvojil vse obstoječe evropske nagrade, leta 2017 pa s prijateljem Goranom Dragičem popeljal domačo reprezentanco do največjega uspeha slovenske košarke vseh časov. Kmalu se je uveljavil tudi kot eden najboljših igralcev v ameriški ligi NBA, njegovo kariero pa že primerjajo z velikani, kot so Michael Jordan, Kobe Bryant in LeBron James.

Luka Dončič, izjemen športni talent in še večji človek, predstavlja slovenske sanje – s človečnostjo, trdom, spretnostjo in predanostjo zapisuje ime svoje domovine med zvezde, kjer nič ni nemogoče. Knjiga je veliko več kot le njegova biografija; prinaša fascinantno novejšo zgodovino košarke in na sodobno igro gleda s povsem drugačnimi očmi.



**Bruno Šimleša: Kaj pa, ko zboli naš bližnji, Ljubljana, MKZ, 2025. Število strani 272.**

Ko zbolijo naši bližnji, se nam zamaje svet. Želimo si pomagati, vendar pogosto ne vemo, kako. Tega nas nihče ni naučil. Ta knjiga bo to spremenila.

Trenutek, ko se nam sesuje svet

Trenutek, ko izvemo, da je naš bližnji resno bolan, je izjemno težak. Zato je zavedanje, da smo tudi sami lahko del rešitve, ključno. Bližnji ima glavno vlogo v boju za svoje zdravje, vendar je pomemben tudi vpliv okolice. Ko je nekdo resno bolan, lahko vsako naše dejanje ali celo bežen komentar močno učinkuje nanj.

Poglobljeni pogovori, resnični ljudje

Bruno Šimleša že več kot 20 let pomaga ljudem pri spoprijemanju s posledicami resnih bolezni. Enako podpira tudi njihove bližnje. V tej knjigi se je osredotočil na resnične izkušnje bolnikov in njihovih svojcev, ki jih je pridobil neposredno skozi leta pogovorov z onkološkimi bolniki.

10 zlatih pravil

Knjiga prinaša 10 zlatih pravil, kako pomagati našim bližnjim, ko hudo zbolijo. Čeprav bomo kljub najboljšim namenom pri tem najverjetneje delali napake, nas ta knjiga spomni na pomen nežnosti, taktnega pristopa in vztrajnosti. Boj za zdravje je namreč maraton, ne sprint, in pomembno je, da svoje napake popravimo. Z roko v roki nas Šimleša korak za korakom vodi in uči, kako resnično biti tam za svoje bližnje.